

Reframing

Die Kommunikationstechnik Reframing bedeutet etwas in einen neuen Rahmen zu sehen bzw. zu setzen. Das bedeutet auf die Mediation bezogen, dass z.B. Beleidigungen, Abwertungen gegenüber der anderen Partei vom Mediator nicht geduldet werden. Das entspricht nicht den Regeln, die in Phase 1 vereinbart worden sind. An die Regeln zu erinnern nach dem Motto -Bitte keine neuen Beleidigungen- ist eine Möglichkeit. Reframing ist eine weitere Herangehensweise, um solche Aussagen zu bearbeiten. Reframing benötigt etwas Übung, da es sehr zeitnah eingesetzt werden sollte. Wenn es nicht richtig angewendet wird, dann besteht die Gefahr der Ironie. Im Reframing wird die Stärke in einer unterstellten Schwäche gesucht. Hier ein paar Beispiele:

Beispiele für Reframing

egoistisch

sorgt für sich



faul

achtet auf seine Kräfte

dumm

andere Art Zusammenhänge zu betrachten

dumm

andere Interessen

dumm

legt Wert auf andere Dinge

frech

sagt seine Meinung

chaotisch

hat seine eigene Ordnung

langsam

hat sein eigenes Tempo

respektlos

sagt was er denkt

aufsässig

steht für sich ein

vorlaut

verschafft sich Gehör

gemein

sagt seine Meinung

stur

bleibt bei seiner Meinung



arrogant

zeigt was er hat / Kann

verlogen

eigene Sichtweise

verlogen

interpretiert die Dinge auf
seine Art

